

ברזילי - ממשנה עם גיבול הגב

## דימות באמצעות תהודה מגנטית (MRI) דף מידע והנחיות

### MRI – מהי בדיקת א.ס.אר.איי – MRI

- ◆ דימות באמצעות תהודה מגנטית (Magnetic Resonance Imaging MRI) הינה שיטה לסריקת אברים שונים בגוף האדם, אך בשונה מצילום רנטגן ו-CT, אין כאן שימוש בקרני רנטגן.
- ◆ הטכנולוגיה מתבססת על תהודה מגנטית של גרעיני המימן שריכוזם גבוה מאוד במים שברקמות האדם. המכשיר מורכב ממגנטים קטנים במיקומים קבועים בתוך מגנט גדול. המגנט ההיקפי מסוגל לקלוט אותות רבים מאוד בו-זמנית בכל פעם שמופעלת הקרינה האלקטרומגנטית בתוכו. פענוח האותות השונים על ידי מחשב יוצר מפה של הגרעינים שיצרו אותם – על פי פיזורם בתוך הרקמות ואיברים.
- ◆ פועל יוצא הוא שהבדיקה יעילה לדימות רקמות רכות בלבד. הבדיקה אינה יעילה לבדיקת רקמה קשיחה כמו עצם.
- ◆ בהתאם לבדיקה המבוקשת, בדיקות של המוח ואיברי הבטן ובחלק מבדיקות עמוד השדרה, יוזרק לוריד חומר שנקרא גדוליניום. חומר זה אינו מכיל יוד ואינו חומר בעל קרינה גרעינית. החומר הוא בעל תכונות מגנטיות ומסייע בזיהוי חלקי גוף שונים.
- ◆ לגדוליניום השפעות לוואי והשפעות אלרגיות נדירות מאוד. לאנשים הסובלים מאי ספיקת כליות השימוש בגדוליניום מוגבל. באחוז קטן של מקרים יכולים להתרחש תגובות אלרגיות או כאבי ראש ובחילות וכו'.
- ◆ בדיקת ה-MRI היא בדיקה בטוחה ואינה כואבת.
- ◆ הערה חשובה: חובה עליך לדווח לפני הבדיקה על סיכות ניתוחיות, תומכנים (סטנטים), רסיסים או שתלים מתכתיים שהותקנו בגופך. נשים הרות יכולות לבצע את הבדיקה מהשבוע ה-15 להריון באישור רופא גינקולוג.

### הליך הבדיקה:

- ◆ לפני הבדיקה תתבקש/י להסיר את בגדיך וכל חפצי מתכת ותכשיטים ולאחסן אותם בארונית שבחדר ההלבשה.
- ◆ מכשיר ה-MRI בנוי בצורת תעלה גלילית ארוכה וסגורה. במהלך הבדיקה את/ה תשכב/י על מיטה שנהא באופן אוטומטי אל תוך המכשיר.
- ◆ לא תחושי/י כאב או תחושה לא רגילה אבל את/ה עלולה להרגיש חמימות! במכשיר מותקן מכשיר קירור כדי לצנן אותך.
- ◆ אפשר לנשום רגיל במהלך הבדיקה.
- ◆ הבדיקה מורכבת מכמה סדרות של צילומים. בזמן ביצוע כל סדרה יישמע רעש. כדי לחסוך ממך את הרעש יוצמדו לראשך אטמי אוזניים.
- ◆ על האיבר הנבדק יונח סליל ותתבקש/י לשכב על שולחן מרופד שינוע וימקם את גופך במרכז המכשיר.

### ברזילי - ממשנה עם גיבול הבא

- ◆ אל דאגה! הטכנאי צופה בך במצלמת וידאו ואתה יכולה לשוחח עמו באינטרקום.
- ◆ זמן הבדיקה הוא כ-30 דקות, ובמהלכה תתבקש להימנע מתזוזות מיותרות כדי שהתמונה המתקבלת לא תהיה מטושטשת.
- ◆ מטופלים הסובלים מקלאוסטרופוביה (פחד מחללים סגורים) עלולים לחשוש מלהיכנס למכשיר הסגור. במקרה הצורך יאפשר הצוות לחבר או לקרוב משפחה לשבת לידך במהלך הבדיקה. במקביל, הטכנאי ישוחח עמך רוב הזמן דרך האינטרקום.
- ◆ הדבר החשוב ביותר הוא לשכב רגוע וללא תזוזה. תזוזה תיצור טשטוש בתמונה ותחייב בדיקה נוספת.

### לאחר הבדיקה:

- ◆ בסוף הבדיקה יופק CD (דיסק) שיכיל את כל פרטי הבדיקה. הדיסק יימסר לך (ללא פענוח) לפני השחרור.
- ◆ אחרי הבדיקה אתה יכולה לחזור לפעילות שגרתית, אלא אם קיבלת הנחיות אחרות.
- ◆ אם הוזרק לך חומר במהלך הבדיקה, אנא המתן/המתני עד לשחרורך על ידי הרופא.
- ◆ רצוי להרבות בשתייה בכדי לסייע בהפרשת החומר שהוזרק לגופך.
- ◆ תוצאות הבדיקה יפוענחו על-ידי הרדיולוגים וישלחו לביתך תוך שבועיים באמצעות הדואר, אלא אם ביקשת אחרת. אנו נעשה את כל המאמצים כדי לספק לך את תוצאות הבדיקה במהירות המרבית.

## בדיקות MRI מיוחדות

### בדיקת MRI לילדים:

- ◆ בדיקת MRI בילדים קטנים ותינוקות תתבצע בד"כ תחת הרדמה מלאה או קלה (טשטוש) בנוכחות רופא מרדים.
- ◆ לכן, חשוב ביותר להקפיד על הימנעות מאכילה 6 שעות לפני הבדיקה אך אפשר לתת לילד או לתינוק מים או תה לא ממותק עד שעתיים לפני הבדיקה.
- ◆ ההרדמה יעילה יותר כאשר הילד עייף, ובמקרה של תינוק כשהוא רעב. על כן, אם אפשר, רצוי להימנע מלתת לילד לישון לפני הבדיקה, ולהביא בקבוק להאכלת התינוק לאחר הבדיקה.

### בדיקת Magnetic Resonance Cholangiopancreatography MRCP:

שיטת דימות של דרכי המרה והלבלב בתהודה מגנטית מאפשרת הדגמה בלתי פולשנית, תלת-מימדית של כיס המרה, דרכי המרה התוך והחוץ-כבדיות וצינורות הלבלב. הבדיקה אינה כרוכה בהזרקה של חומר ניגוד כפי שנעשה בבדיקת CT.

### בדיקת Magnetic Resonance Angiography - MRA:

זו בדיקה להדגמת כלי הדם והיא כרוכה בהזרקה של חומר הגדוליניום לחידוד התמונה.

ברזילי - מחנך עם גיבול הבא

## קביעת מועד לבדיקת MRI

- שלח/י את הבקשה לבדיקה למכון ה-MRI למספר פקס: 08-6746190 מזכירת המכון תתקשר אליך לקביעת מועד הבדיקה.
  - במהלך השיחה לקביעת מועד לבדיקת MRI מסור/מסרי למזכירת המכון את המידע הבא:
    - כל משתל שהושתל בגופך: מסתם תותב, מפרקים, קוצב לב ומשתלים אחרים. (קיימים קוצבי לב שלא מושפעים מקרינה מגנטית!)
    - אם יש בגופך רסיסי מתכת.
    - אם עברת ניתוח במוח, בעיניים או באוזניים
    - אם את/ה משתמש במכשיר שמיעה או מכשיר דיבור
    - הריון: על אף שבדיקת MRI נחשבת בטוחה, אין מחקר ארוך טווח בעניין השפעת קרינה מגנטית על העובר. ולכן, לא מומלץ לבצע בדיקת MRI בשליש הראשון להריון (12 שבועות).
    - אם את/ה סובל מפחד ממקומות סגורים (קלאוסטרופוביה)
- פקידת המכון תשלח לך בדואר: זימון לבדיקה ודפי מידע על הבדיקה.

## זכור/זכרי!

- ◆ **בדיקת MRCP** (דרכי המרה והלבלב) מחייבת הפסקת אכילה 12 שעות לפני הבדיקה והפסקת כל שתייה 6 שעות לפני הבדיקה.
- ◆ **בדיקת MRA** (כלי דם) של הבטן או האגן מחייבת צום מוחלט 6 שעות לפני הבדיקה.
- ◆ **בדיקת MRI** בהרדמה בילדים מחייבת הפסקת אכילה 6 שעות לפני הבדיקה והפסקה מוחלטת של שתייה שעתיים לפני הבדיקה.

אין צורך בצום לבדיקת MRI ללא הרדמה.

## ביום הבדיקה

- ◆ הסירי איפור מהפנים מכיוון שחלק מתכשירי האיפור מכילים מתכת.
- ◆ קח/י את התרופות הקבועות שלך כרגיל
- ◆ הבא/הביאי עמך מכתב ההפניה מהרופא המטפל.
- ◆ הבא/הביאי עמך טופס התחייבות מקופת החולים או מכל גורם מבטח אחר.
- ◆ הבא/הביאי עמך את השאלון שנתבקשת למלא.
- ◆ הבא/הביאי עמך בדיקות MRI ו-CT קודמות. הדבר יאפשר לרופא להשוות את תוצאות הבדיקה לבדיקות קודמות.
- ◆ פקידת הקבלה תשאל אותך מספר שאלות על ההיסטוריה הרפואית שלך ותמסור לך הסבר קצר על הבדיקה.
- ◆ כנסי/י לתא ההלבשה, הסירי/י את בגדיך והנח/הניחי עליך את החלוק שניתן לך.

**ברזילי - מאמץ גם ביובל הגא**

- ◆ הסר/הסירי מעליך כל פריט מתכתי : שעון, שיניים תותבות המכילות מתכת, תכשיטים, סיכות, מכשיר שמיעה, מכשיר דיבור, סיכות, כרטיסים מגנטיים.
- ◆ הנח/הניחי את הבגדים והציוד האישי שלך בארונית שבתא ההלבשה, נעלי את הארונית ומסור/מסרי את המפתח לטכנאי.
- ◆ שאל/י את הפקידה/הטכנאי אם יש לך ספק לגבי נושא מסוים.

**סיום הבדיקה**

לאחר סיום הבדיקה הטכנאי ימסור לך את מפתח הארונית. כנסי/י לתא ההלבשה, התלבשי/י והמתן/המתניי באולם ההמתנה לקבלת דיסק הבדיקה.

**תוצאת הבדיקה**

- ביום הבדיקה את/ה תתבקשי/י לחתום על דרך קבלת תוצאות הבדיקה : מסירה אישית, בדואר רגיל או באמצעות פקס.
- אזהרה: **מסירת התוצאה באמצעות הפקס או הדואר פירושה ויתור על הסודיות הרפואית!!!**
- פענוח הבדיקה תוך כ- 14 יום.

טלפון לבירורים : 08-6746192

בהצלחה !

מכון דימות  
היחידה לתהודה מגנטית