

דף הסבר לחולה

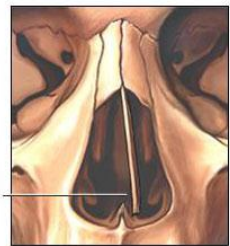
המועמד/ת לניתוחים:

SMR

תיקון סטיית מחיצת האף

TR

הקטנת הקונכיות באף



מחלקת אף אוזן וגרון:

מנהל מחלקה: ד"ר בועז פורר
 אחות אחראית: גב"אביטן ינית

צוות מחלקת

אף אוזן וגרון

מאחלים לך בהצלחה

והחלמה מהירה!



צוות מחלקת אף אוזן וגרון

עומד לרשותך בכל שאלה

נוספת:

טל' מחלקה - 08-6745722

טל' מרפאה - 08-6745199

**המלצות בשחרור מטופלים
 לאחר ניתוחי
 S.M.R\TURBINECTOMY**

- ❖ להימנע מ עישון.
- ❖ במשך שבוע יש לאכול אוכל רך וקר ושתייה קרה או פושרת.
- ❖ יש לרסס לאף מי מלח 3 פעמים ביום עד לביקורת במרפאת א.א.ג.
- ❖ להימנע מלקנח את האף .
- ❖ אין לחטט באף.
- ❖ יש להתעטש עם פה פתוח.
- ❖ במידה וימשיכו כאבים ניתן להשתמש בתרופות משככות כאב כל 4-6 עפ"י הוראות רופא.
- ❖ יש להימנע ממאמץ גופני עד לאישור רופא.
- ❖ לאחר השחרור צפויות להיות הפרשות אף סמיכות וקושי בנשימה אפית עקב נפיחות בריריות האף, תופעה זו חולפת ל אחר כחודשיים מהניתוח.
- ❖ מנוחה בבית למשך שבוע.
- ❖ אם מופיע חום מעל 38 , דימום מהאף וכאבים שאינם מגיבים לטיפול במשככי כאב, יש ליצור קשר עם מרפאת/מחלקת אף אוזן גרון (אאג).

יש לשים לב:

במקרה של הופעת אודם, כאב שאינו מופחת על ידי משככי כאבים, הפרשה מוגלתית (לבנה או צהובה מהעין), פגיעה בעין (מכה או חבלה), אובדן ראייה מוחלט או ירידה משמעותית בראייה, יש לגשת מיד לרופא עיניים או לחדר מיון.

מטופל/ת יקר/ה:

מידע זה מוגש לך לקראת ניתוח תיקון מחיצת האף וואו הקטנת הקונכיות באף, ומטרתו לספק לך מידע באשר לאשפוז, הניתוח והנחיות להמשך טיפול בבית. אנו מאמינים כי שיתוף פעולה יתרום להצלחת הטיפול ולהחלמתך המהירה.

ניתוח מחיצת אף

מתבצע בהרדמה כללית, בד"כ דרך הנחיריים (בגישה פנימית) כאשר המנתח מסלק את חלקי הסחוס והעצם העקומים ומקבע את החלקים הישרים בעמדה הרצויה. הניתוח איננו משנה את צורת האף ואין סימנים חיצוניים על האף או הפנים לאחר הניתוח.

הדגש הוא על שמירת כמה שיותר מהסחוס ומהעצם תוך הוצאה, יישור, החזרה וקיבוע של החלקים העקומים ובסיומו, מוכנסים לאף טמפונים, לעצירת הדימום וקיבוע מבנה המחיצה.

ניתוח הקטנת קונכיות

מטרת הניתוח להקטין את גודל הקונכיות באף, על מנת לאפשר מעבר אוויר תקין. ההקטנה מבוצעת דרך האף, ללא חתך חיצוני, בסיום הניתוח, מוכנסים לאף טמפונים לעצירת הדימום.

ערב טרום הניתוח

הנך רשאי/ת לאכול כלכלה רגילה עד לשעה 24:00 מחצות עליך להיות בצום מוחלט. (ללא מזון או שתייה), מומלץ רחצת הגוף וחפיפת שיער.

ביום קבלתך לניתוח

עליך להגיע ביום האשפוז למחלקת א.א.ג - קומה 4 בנין אשפוז חדש. עליך להצטייד בטופס התחייבות מקופת חולים, רשימת תרופות שהנך נוטל/ת באופן קבוע, בדיקות וצילומי רנטגן אם התבקשת להביא. מומלץ מאד להביא חבילת מגבונים רכים (טישו) לניגוב הפרשות מהאף. אין להגיע לבית החולים עם חפצי ערך, כסף מזומן, או תכשיטים.

בוקר הניתוח

- ❖ אל חדר הניתוח תרד/י במהלך שעות הבוקר, לפי תוכנית הניתוחים.
- ❖ ההכנה לניתוח נעשית בליווי אחות וכוללת: לבישת כותונת חדר ניתוח (ללא לבוש תחתון), הורדת תכשיטים, איפור, לק ושיניים תותבות. בהתאם לצורך תקבל/י תרופות הכנה להרדמה ומניעת כאבים.
- ❖ הירידה לחדר ניתוח מתבצעת על אלונקה. מלווים יכולים ללוותך עד לכניסה לחדר ניתוח.
- ❖ לאחר הניתוח תשהה/י בחדר התאוששות ולאחר אישור רופא מרדים, תועבר/י בחזרה למחלקה.

לאחר הניתוח

- ❖ בהגיעך למחלקה, תקבל אותך האחיות ותמשיך לעקוב אחרי מצבך ולסייע לך.
- ❖ על האף תהיה חבישה אשר לסירוגין תהיה ספוגה בהפרשה דמית ותוחלף לפי הצורך על ידי צוות מטפל.
- ❖ כלכלה: התחלת שתייה לפי הוראות צוות מטפל. בד"כ התחלת שתייה קרה כ- 4-6 שעות לאחר הניתוח. עד אז תקבל/י עירוי נוזלים דרך הוריד ותוכל/י להרטיב את השפתיים בלבד עם מים.
- ❖ ירידה מהמיטה: היות והניתוח התבצע בהרדמה כללית, עליך להישאר במיטה כ-6 שעות ולאחר מכן מותר באישור והשגחת הצוות המטפל לשבת על כיסא ליד המיטה.

אסור בשום פנים ואופן לצאת מה מחלקה.

הוצאת טמפונים

המצאות טמפונים באף גורמת לעיתים לאי נוחות, במהלך האשפוז ולאחר יום תקבל/י תרופות למניעת כאבים וזיהום, על פי הוראת רופא. יש לדווח לצוות על כאב או על אי נוחות על מנת שתטופל/י בהתאם. הטמפונים נמצאים באף לפחות עד 48 שעות מהניתוח. לפי החלטת רופא מנתח ובהנחיית הצוות המטפל, תקבל/י מי מלח להזלפה לאף. (לריכוך הטמפונים והוצאה קלה יותר). לאחר מספר שעות יוצאו טמפונים ע"י הרופא, הוצאת הטמפונים עלולה לגרום לכאב מסוים ולדימום שלרב פוסק מעצמו תוך מספר דקות. לאחר הוצאת הטמפונים תישאר/י להשגחה עד לשעות הצהריים. לאחר בדיקה של רופא והחלטה על שחרור תקבל/י מכתב שחרור ומכתב זימון למרפאת א.א.ג. במהלך הימים הראשונים תתכן תחושה של חסימה אפית כאילו לא היה ניתוח, אולם לרב תוך 10 ימים המצב משתפר והאף נפתח בהדרגה.